

Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

Kolegij: Medicina rada

Voditelj: Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić

Katedra: Obitaljska medicina, Kolegij: Medicina rada I sporta

Studij: Integrirani preddiplomski i diplomski Sveučilišni studij Medicina

Godina studija: VI

Akadska godina: 2021./2022.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Medicina rada i sporta** obvezatni je kolegij na šestoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 15 sati predavanja, 3 sata seminarskih vježbi i 2 sata terenskih vježbi, ukupno 20 sati (1.5 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama KBC Rijeka, Doma zdravlja PGŽ, Javne vatrogasne postrojbe Vežica i industrije, "3.maj".

Cilj kolegija je osposobiti studente za ocjenu radne sposobnosti, osoba koje na poslovima s posebnim uvjetima rada.

Sadržaj kolegija:

Medicina rada: Ocjena oklinskih čimbenika radnog mjesta, svjetlost, toplina, buka, neionizirajuće i ionizirajuće zračenje, biološki efekti, dozimetrije, zaštita od zračenja. Kemijski čimbenici radnog mjesta, plinovi, pare, aerosoli. Ocjena radne sposobnosti, funkcionalna dijagnostika, ergometrija, spirometrija. Nesreće na radu, profesionalne bolesti. Ispitivanje vida, sluha, audiometrije. Pneumokonioze, pneumopatije, izloženost teškim metalima.

Medicina sporta: osnove fiziologije, kineziologija, teorija i metodika sportskog treninga, anaerobni i aerobni izvori energije, kondicioniranje, testovi.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminarskih vježbi i vježbi na terenu, u industriji.

Predviđeno trajanje nastave je 3 tjedna. Tijekom nastave održati će se provjera znanja u obliku pismenih kontrolnih zadataka ocjenjivanja čimbenika radnog okoliša, te testa sa ponuđenim odgovorima za zaokruživanje, uz kratki seminarski rad. Na kraju nastave predviđen je usmeni ispi.

Popis obvezne ispitne literature:

Lalić H. Medicina rada. Udžbenici Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Digital point 2010.

Lalić H, Kabalin M. Medicina rada. Studiograf Rijeka, 2005.

Popis dopunske literature:

Milanović D. Metodika sportskog treninga. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb 2010.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Povijest medicine rada. Prvi pisani dokumenti o spominjanju medicine rada, bolesti vezane uz profesiju. Medicina rada u staroj Grčkoj i Rimu, preko srednjeg vijeka do današnji značaja suvremenih

“occupational health servisa”

P2 Okolinski faktori radnog mjesta. Podjela na fizikalne, kemijske i biotičke faktore.

P3 Buka i vibracije . Zaštita od buke. Stjecanje vještina očitavanja audiometriranja, ocjena sposobnosti za rad u buci. Podjela vibracija, vibracijska bolest, 3 razine zaštite od buke.

P4.Toplinski faktori radnog okoliša. Načini odavanja topline. Objašnjenje jednadžbe metaboličke topline. Kliničke manifestacije djelovanja topline.

P5. Osvjetljenost. Vidni zahtjevi radnog mjesta. Oštećenja vida, zaštita od blještanja. Rad s računalom.

P6.Kemijski faktori radnog okoliša. Podjela na plinove, pare i aerosole. Izračunavanje VDE, MDK.

P7.Neionizirajuća zračenja. Podjela, štetnosti na ljudski organizam.

P8. Ionizirajuća zračenja. Podjela, mjerne jedinice, apsorbirane doze, dozimetrije.

P9.Metali i nemetali. Detaljan prikaz najstarije poznatih metala olova i žive. Patofiziologija i šteno djelovanje, zaštitne mjere.

P10. Nafta.Plastične mase. Produkti frakcione destilacije. Aromatski i alifatski ugljikovodici. VCM.

P11.Pneumokonioze i pneumopatije. Podjela: silikoza, azbestoza, pneumokoniza kopača ugljenokopa. Bisinoza, alergijski alveolitis.

P12. Ozljeđe na radu. Definicija, primjeri priznavanja ozljeđe na radu iz prakse.

P13. Fiziologija rada i sporta Testovi motoričkog opterećenja, aerobne i anaerobne aktivnosti.

P14. Metodika sportskog treninga Vrste sportova, način treniranja, vrste sportskih natjecanja.

P15. Kompenzacijska krivulja sportaša. Razumijevanje fizioloških procesa, praćenje aerobno-anaerobnog praga, laktata, GUK-a, VO₂.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Predviđena su 3 seminara. Ocjenjivanje buke s interpretacijom nađenih vrijednosti, ocjenjivanje osvjetljenosti uz izradu ekspertize za radnu prostoriju, ocjenjivanje kemijskih faktora radnog okoliša uz izračunavanje VDE, MDK za 8 h radnu ekspoziciju.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Predviđen je jednokratni posjet metalnoj industriji, obilazak navoza u “3. maju”. Upoznavanje studenata sa radnim okolišem I doživljaj industrije neposredno na terenu s naglaskom na opasnosti I zaštitu na radu u takovoj vrsti industrije.

Obveze studenata:

Praćenje nastave, seminara i vježbi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci (usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS i brojanog sustava. Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

OCJENJIVANJE UNUTAR ECTS SUSTAVA

Uspjeh studenata izražava se ECTS skalom ocjenjivanja u postocima od 0 do 100%

Prolazna ocjena na diplomskom studiju ne može biti niža od 50%.

Završni ispit čini 100% ocjene.

Konačna ocjena

A (90-100%)	Izvrstan (5)
B (75-89.9%)	Vrlo dobar (4)
C (60-74.9%)	Dobar (3)
D (50-59.9%)	Dovoljan (2)
F (studenti koji su tijekom nastave Ostvarili manje od 30 bodova ili nisu položili završni ispit)	Nedovoljan(1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ako se formira grupa moglo bi se posebno održati predavanja i seminare na engleskom jeziku.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
P1 11.10.2021.	14.00-14.45. Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P2 11.10.2021.	14.45-15.30. Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P3 11.10.2021.	15.30-16.15 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P4 12.10.2021.	14.00h-14.45 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P5 12.10.2021.	14.45-15.30 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P6 12.10.2021.	15.30-16.15 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P7 13.10.2021.	14.00-14.45 Medicinski fakultet P2			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P8 13.10.2021.	14.45-15.30 Medicinski fakultet P2			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P9 13.10.2021.	15.30-16.15 Medicinski fakultet P2			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P10 14.10.2021.	13.00-13.45 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P11 14.10.2021.	13.45-14.30 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P12 14.10.2021.	14.30-15.15 Zavod za patologiju KBC			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić

P13 15.10.2021.	13.00-13.45 Medicinski fakultet P2			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P14 15.10.2021.	13.45-14.30 Medicinski fakultet P2			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
P15 15.10.2021.	14.30-15.15 Medicinski fakultet P2			Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
S1, S2, S3 19.10.2021.		13.00-15.15 h Grupa I a Zavod za patologiju KBC		Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
S1, S2, S3 20.10.2021.		14.00-16.15 h Grupa II a		Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
S1, S2, S3 21.10.2021.		13.00-15.15 h Grupa I b Zavod za patologiju KBC		Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
S1, S2, S3 22.10.2021.		13.00-15.15 h Grupa II b Medicinski fakultet P9		Prof.dr.sc. Hrvoje Lalić
V 1 26.10.2021.			8.00-10.00 II a "JVP Rijeka"	Dr.sc. Mensur Ferhatović, dipl. ing. zaštite na radu i zaštite od požara
V1 26.10.2021.			8.00-10.00 I a "JVP Rijeka"	Dr.sc. Mensur Ferhatović
V1 26.10.2021.			8.00-10.00 II b "JVP Rijeka"	Dr.sc. Mensur Ferhatović
V1 26.10.2021.			8.00-10.00 I b "JVP Rijeka"	Dr.sc. Mensur Ferhatović

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Povijest medicine rada	1	Pred.Ginekol.KBC
P2	Okolinski faktori radnog mjesta	1	Pred.Ginekol.KBC
P3	Buka I vibracije. Zaštita od buke.	1	Pred.Ginekol.KBC
P4	Toplinski faktori radnog mjesta	1	Pred.Ginekol.KBC
P5	Osvjetljenost	1	Pred.Ginekol.KBC
P6	Kemijski faktori radnog mjesta	1	Pred.Ginekol.KBC
P7	Neionizirajuća zračenja	1	Pred.Ginekol.KBC

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	02.11.2021.
2.	02.12.2021.
3.	25.06.2022.
4.	10.07.2022.
5.	09.09.2022.
6.	
7.	